

## サクセスブレイン・マスタープログラム

この、サクセスブレイン・マスタープログラムは、あなたの中に眠っている、才能と潜在脳力を引き出し、理想のセルフイメージを作り上げ、あなたを、サクセスロードへと導くためのオーディオプログラムです。

このプログラムで、あなたの「進化と成長」をサポートするのは、ナポレオン・ヒル財団のゴールドメダリストである、宮本真愿です。

### Session 1

#### 巷の「成功ノウハウ」が効果を発揮しない理由

成功を収める人間と、そうでない人間との差は一体どこにあるのでしょうか。

どんな人でもそんな疑問を抱いたことがあると思います。

たとえば、自分の思いどおりに事が運ばなかったり、抱いている夢がなかなか実現しなかったり、他人と比べて、自分が見劣りするような感じを抱いたときです。

- ・ 成功法則・自己啓発・スピリチュアル系の書籍、教材、講座、セミナー等にお金と時間を費やしてるが、期待するような（満足できる）成果が出ていない
- ・ 積極的になりたい、前向きになりたい、自信を持ちたいと思い、いろいろと能力開発トレーニングを受けてはいるが、なかなか変わらない
- ・ セミナーなどに参加すると、一時的にモチベーションが高まるが、長続きしない
- ・ 今度こそ努力して継続しようと思っても、三日坊主で終わってしまうことが多い
- ・ ポジティブなイメージよりも、ネガティブなイメージのほうが頭をよぎることが多い
- ・ 引き寄せの法則とか、思考は現実化するとか、もう何も信じられなくなってきた
- ・ 自分は成功には縁がなく「成功できない星の下に生まれてきたのかも」と思えてきた
- ・ 最近、記憶力が低下し、頭の回転も鈍ってきた気がする

おそらく、あなたも何度かこういった悩みで苦しんだことでしょう。

そんなとき、私たちがすることは決まっています。

書店に出かけ「成功の秘密」とか「成功への近道」といった類の本を探し、自分にぴったりの解決方法はないかと必死にページをめくります。

また、ある人は、有名人の講演会やセミナーに出かけ、何かのキッカケやヒントが得られないか、耳を傾けます。

実は、過去の宮本も、そんなことを繰り返していた1人でした。

確かに、有名人、成功者、ヒーローたちの成功談やサクセスストーリーには学ぶべきことはたくさんあります。

たとえば、世界の鉄鋼王アンドリューカーネギーは、こう語っています。

「成功には何のトリックもない。私はいかなるときにも与えられた仕事に全力を尽くしてきただけである。普通の人よりもちょっとだけ良心的に努力してきただけである」

また、発明王エジソンは、こう語っています。

「成功とは結果で測るべきではない。それに費やした努力の合計で測るべきである」

こうした彼らの言葉に異論を唱える人は、おそらく誰1人としていないでしょう。

彼らの言葉は、確かに真実です。

しかし、こうした言葉に接したとき、あなたの心の中には次のような疑問もわき起こってこないでしょうか？

「確かに彼らの言うとおりの。成功のために必要な条件は、努力が一番だろう。しかし、今の私は何をすればいいんだ。何をどのようにして努力すればいいんだ」

「確かに、彼らの言葉は彼らの体験から生まれたのだろう。しかし、私が今ほしいのは、私だけに通用する、私だけの成功法なんだ」

まったくそのとおりです。

素晴らしい言葉との出会いや、感動的な有名人の話だけで、成功への道が開けるとしたら、おそらく、この世に生きるほとんどの人が成功者になれることでしょう。

しかし、そうはならないのが現実です。

なぜなら、成功のカタチは1人1人異なるからです。

100人の人間がいれば、100通りの方法が存在します。

1人1人の人間が独自の方法で成功への道を切り開く方法を発見しない限り、成功は訪れないのです。

宮本真愿が開発した、サクセスブレイン・マスタープログラムを一言で説明すると、失敗脳を成功脳に変え、あなたの夢・願望・目標を実現するための脳トレプログラムです。

あなたや宮本を含めたすべての人間の脳というのは、完璧な機能を備えており、願望を手に入れるのに必要な潜在脳力は、すべての人の中に、生まれながらにしてセットされています。

この「潜在脳力」は、選ばれた人だけではなく、誰もが持っているものです。

では、多くの人々はどのように夢、願望・目標を実現させることができないのでしょうか？

それは、一言で言ってしまえば、潜在脳力をうまく活用することができていないからです。

あなたは、自分に対して、少なからず不満や嫌いなどところがあるかもしれません。

それは、どんなところでしょうか？

- ・優柔不断なところ
- ・うまく話ができないところ
- ・臆病なところ
- ・なかなか行動を起こせないところ

など、いろいろあると思いますが、おそらく、あなたは、こうした嫌いなどところを取り去ってしまいたいと思っているでしょう。

しかし、サクセスブレイン・マスタープログラムでは、あなたの目標の実現を妨げるような欠点は、あなたの中に存在しないと考えます。

あなたが、自分の欠点だと思っていることは、たまたまその状況や場面にそぐわなかっただけなのです。

たとえば、自分は優柔不断だと思っている方。

あなたは、そのおかげで危ない橋を渡らずに済んで助かったこともあったでしょう。

たとえば、うまく話ができないと思っている方。

あなたは、人一倍、相手の話を「傾聴」することに長けているかもしれません。

つまり、あなたが「役に立たないお荷物」だと思っている欠点も、実は大切な「潜在脳力」の1つであり、見方を変えれば、長所や強みにもなるわけです。

それを、単なる欠点だと思っている限り、潜在脳力をうまく活用することはできません。

そして、こうした思い込みは、あなたの選択の幅を狭め、さらには、夢への情熱さえ失ってしまう危険性すらあるのです。

このような、欠点に対する否定的な思い込みを「分離」と言います。

そして、分離していた欠点をポジティブに捉え、自分の中に戻すことを「統合」と言います。

欠点を自分の中に統合していくプロセスの中で使われるテクニックは、脳力開発においても非常に有効です。

それはなぜでしょうか？

あなたの可能性を妨げる「欠点」は、自分の体験した嫌な出来事に対する否定的な思い込みから生じたものであり、こうした思い込みは潜在意識に記憶され、無意識のうちに行動に現れています。

サクセスブレイン・マスタープログラムでは「人間は潜在意識のプログラムによって生きている」という考えのもと、行動や表現などの無意識に行なっていることを研究、分析し、潜在意識へとアプローチし、さまざまな出来事に効果的に対処していくことを可能にしたテクニックの集大成だからです。

このセッション1では、サクセスブレイン・マスタープログラムのエッセンスを3段階に分けて紹介します。

まず、第1の内容は、あなたの頭脳がどのような働きをしているかを紹介するものです。

あなたはそれを知ることにより、自分の望む方向へ人生を変えていくためには、何をすればいいのかを理解していくことでしょう。

次に、第2の内容は、多くの成功者たちの体験法則から、何が彼らをそうさせたのかを学んでいきます。

これらの法則を学ぶことによって、あなたは今まで自分を行動に駆り立てていた動機やその意味、さらには自分の価値観まで一変させることができるでしょう。

そして、自分の未来に目を向けざるを得なくなるのです。

さらにあなたには、今まで自分を押しさえつけていた思い込みや先入観といったものを変えていくことで、あなたの中にあった、他の誰にも真似できない、素晴らしい魅力が引き出されるのです。

つまり、あなた自身が、自分に対する確固たる信念を抱けるようになるのです。

最後に、第3の内容は、あなたがさまざまな状況の中で、今自分が何をすればいいのか、何が最善のやり方なのかを瞬時に理解する方法を紹介します。

以上、セッション1では、3つのエッセンスを紹介するわけですが、これを聞いてあなたは「オーディオを聴くだけで、そんなことができるのだろうか？」と疑問を感じているのではないのでしょうか？

では、ここで1つの実験をしてみましょう。

<セッション1本編に続く>

サンプル版・完

---

サクセスブレイン・マスタープログラム

SUCCESS BRAIN MASTER PROGRAM

無断転載・複製を禁ず

Copyright © Singen Miyamoto All Rights Reserved

---